



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Características clínico – epidemiológicas en pacientes
psoriáticos. Servicio de Dermatología del Hospital
Militar Central. Lima, Perú. Julio – diciembre 2011”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Dermatología

AUTOR

Artemio SALLUCA PAYEHUANCA

ASESOR

Dra. Eliana SÁENZ ANDUAGA

Lima, Perú

2014

RESUMEN

Título:

Características clínico - epidemiológicas en pacientes psoriáticos. Servicio de Dermatología del Hospital Militar Central. Lima, Perú. Julio - Diciembre 2011.

Autor:

Dr. Artemio Salluca Payahuanca

Asesor:

Dra. Eliana Sáenz Anduaga

Médico Asistente del Servicio de Dermatología y Tutora de la especialidad, de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Hospital Militar Central.

Objetivo: Describir las características clínico - epidemiológicas de los pacientes con diagnóstico de psoriasis atendidos en el Servicio de Dermatología del Hospital Militar Central, en el periodo Julio - Diciembre de 2011.

Material y métodos: Estudio no experimental, transversal, prospectivo. El instrumento fue una ficha de recolección de datos convenientemente elaborada para los fines del estudio, también se utilizó el instrumento “Índice de Calidad de Vida en Dermatología” (DLQI), el instrumento “Índice de Severidad y Área de Psoriasis” (PASI). El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS versión 20,0 para Windows.

Resultados: Se incluyó a 81 pacientes en el estudio, el 87,7% de sexo masculino y 12,3% de sexo femenino, la edad promedio fue de $52,44 \pm 14,31$ años, el 93,8% tenía instrucción superior, el fototipo IV con el 54,3% fue el más frecuente, el 19,8% de los pacientes tenía antecedente familiar de psoriasis, el 55,56% presentó comorbilidad, el 23,4% consumo de alcohol, el 71,1% sobrepeso, el tiempo de enfermedad promedio fue de $9,88 \pm 9,05$ años, la psoriasis vulgar con el 96,3% fue la forma clínica más frecuente,

el 8,6% de los pacientes tenía diagnóstico de artritis psoriática, el promedio de PASI fue de $7,14 \pm 3,87$; el 67,9% presentó un PASI < 8 , se encontró asociación estadísticamente significativa entre severidad de la psoriasis y tiempo de enfermedad, el promedio de DLQI fue de $6,58 \pm 3,99$ y el 40,7% presentó leve afectación en su calidad de vida. Respecto al tratamiento actual, el 62,9% utilizaba corticoide tópico como monoterapia, el 14,8% tratamiento sistémico con metotrexate.

Conclusiones: Los pacientes psoriáticos atendidos en el Servicio de Dermatología del Hospital Militar Central presentan características clínicas y epidemiológicas propias de su población.

Palabras clave: Psoriasis, características clínicas, epidemiología.

ABSTRACT

Title:

Clinical epidemiology features in psoriatic patients. Department of Dermatology of the Central Military Hospital. Lima, Peru. July to December 2011.

Author:

Dr. Artemio Salluca Payahuanca

Advisor:

Dra. Eliana Saenz Anduaga

Physician Assistant Department of Dermatology and Tutor specialty, of National University of San Marcos, Central Military Hospital.

Objective: To describe the clinical epidemiological features of the patients with diagnosis with psoriasis treated at the Dermatology Department of the Central Military Hospital in the period from July to December 2011.

Material and Methods: Nonexperimental, cross-sectional prospective study. The instrument was a form of data collection conveniently prepared for the purposes of the study, was also used the instrument "Dermatology Life Quality Index" (DLQI), the instrument "Psoriasis Area and Severity Index" (PASI). The statistical analysis was performed using the SPSS version 20,0 for Windows.

Results: 81 patients were included in the study, 87,7% were male and 12,3% female, mean age $52,44 \pm 14,31$ years old, 93,8% had higher education, phototype IV was 54,3% the most frequent, 19,8% of patients had a family history of psoriasis, 55,56% had comorbidity, 23,4% consumed alcohol, 71,1% were overweight, the mean disease duration was $9,88 \pm 9,05$ years old, psoriasis vulgar with 96,3% was the most common clinical form, 8,6 % of patients had a diagnosis of psoriatic arthritis, average PASI was

7,14 \pm 3,87; 67,9% showed a PASI < 8, statistically significant association was found between severity psoriasis and sick time, average DLQI was 6,58 \pm 3,99, and 40,7% had mild impairment in their quality of life. Regarding the current treatment, 62,9% used topical corticosteroid as monotherapy, 14,8% systemic treatment with methotrexate.

Conclusions: psoriatic patients treated at the Dermatology Department of Central Military Hospital present clinical and epidemiological features of its own population.

Keywords: Psoriasis, clinical features, epidemiology.